



نشرة إرشادية للآباء والأمهات

من عمر ٦ شهور حتى ٩ شهور

الطفل نشط ويفهم ويستمتع بممارسة الفعاليات المشتركة.


وزارة الصحة
الخدمات الصحية للجمهور
دوائر الصحة لواء الشمال وحيفا



من عمر ٦ شهور حتى ٩ شهور



من واجب الأهل الحذر !!!

- قدرة الطفل على التنقل تفوق قدرته على الاستيعاب. لذا يجب مراقبته طالما كان يقظاً ونشطاً.
- يجب خفض قاع السرير لتفادي وقوعه مع الحرص على رفع المتكأ وإقفاله.
- يجب إبعاد الأغراض والحاجيات الصغيرة عن متناول يد الطفل (كالكسرات، الحبوب، الخرز). لأنه قد يدخلها إلى فمه ويتعرض لخطر الاختناق.
- يجب ملاءمة مقعد السفر الخاص بالطفل لجيل الطفل ووزنه مع الحرص على إجلال الطفل بعكس اتجاه سفر السيارة. لا يجوز ولا بأي حال إبقاء الطفل في السيارة وحده ولو لثوان معدودات!!!
- في الحمام: يجب الحرص على أن تكون المياه بدرجة حرارة مناسبة (٣٧ درجة مئوية). يُحظر بتاتاً إبقاء الطفل وحده في الحمام ولو لثانية!!
- حين تقرر اختيار حاضنة أو أي إطار تربوي آخر لطفلكم، عليكم التأكد من تلبيةه لاحتياجات الطفل وتوافقه مع سنه. اهتمامكم بما يدور داخل الإطار التربوي ومتابعتمكم للعناية التي يتلقاها رضيعكم يساعدان على الحفاظ على صحته ونموه.

ما هي الأمور المستحسنة للتعامل مع الطفل في هذه المرحلة؟

١. الطفل بحاجة إلى حيز آمن يتحرك فيه. من المحبذ وضعه على الأرض ووضع ألعاب تبعد عنه مسافة ٤٠ - ٥٠ سنتيمتر. هكذا يتعلم كيف يتحرك صوبها ويمسك بها.
٢. يتفحص الطفل الأغراض من خلال إدخالها إلى فمه. بالإمكان أن يوفر له أغراضاً آمنة ومتعددة الملامس وحجمها مناسب (أكبر من فتحة علبة لحفظ فيلم تصوير أو أكبر من أن يدخلها إلى فمه). يجب مراقبة الطفل على الدوام.
٣. عندما يجلس الطفل مستنداً إلى شخص بالغ أو يقواه الذاتية (مع المراقبة) فمن المفضل أن نضع بجانبه صندوقاً كبيراً (أو وعاء). يمكن أن نضع في هذا الصندوق أغراضاً مثل الخراخيش والمكعبات ونريه كيف نخرجها من الصندوق ونعيد إدخالها إليه. سيتعلم مع الوقت إخراجها وإدخالها بنفسه وستصير حركاته أكثر دقة.
٤. يشعر الطفل بالمتعة عندما تُسمعه أصواتاً مختلفة. ينبغي علينا التحدث إليه بلغة بسيطة وصحيحة وواضحة، وأن نسمي كل غرض بإسمه ونشرح له عن كل فعلية. علينا أن نتيح له تقليد أصواتنا ونشجعه على القيام بذلك.
٥. نوصي بذكر أسماء الأغراض المختلفة الموجودة في محيط الطفل مع تقديم الشرح له عن مواقعها، مثلاً: بقرب الكرة، تحت الطاولة والخ.
٦. الأغاني والألعاب من قبيل "كوكو" و"إيديين على الرأس" و"زقفه زقفه" محببة جداً إلى الطفل، ومن الأفضل تشجيعه على التعاون والتجاوب مع من يمنحه العناية والرعاية.
٧. أثناء تناول الطعام من المفضل أن يتم تمكين الطفل من تذوق الأطعمة التي تتناولها العائلة مع ذكر أسمائها. يستحب تشجيعه على محاولة الأكل باليدين وبالملعقة والكأس (لا بالقنينة). يجب مراقبته عندما يجلس بجانب مائدة الطعام وعدم إبقائه بدون رقيب في الكرسي العالي.
٨. عندما تبرز أسنان الطفل يجب الاهتمام بتنظيفها بفرشاة أسنان أو بقطعة قماش. لا يجوز تقديم المشروبات المحلاة للطفل.
٩. أحياناً يخاف الطفل من الأشخاص الغرباء، وهذه الظاهرة طبيعية في هذا الجيل. التفهم والتأني يتيحان له تدريجياً إنشاء علاقة مع الغرباء.